



Кирсанова
Витальевна

Сотласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:			325	9,45	13,55	39,34	317,11
Итого ХЕ:			3,28				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка Ряженка 2,5%	160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого:			160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого ХЕ:			0,57				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
588/96	16570	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	150			5,99	23,95
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			535	21,40	20,87	69,83	552,73
Итого ХЕ:			5,82				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы,говядина) Яйцо куриное столовое шт / Яйцо куриное столовое шт / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко 3,2%1л. / Батон / Сухари папировочные / Зелень / Масло растительное / Масло растительное	60	2,57	4,60	6,31	76,94
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			462	7,37	9,34	64,96	373,39
Итого ХЕ:			5,41				
Всего:				42,98	47,86	181,02	1 326,71
Всего ХЕ:				15,08			

Зав.производства: Кирсанова Т.А. И.

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru